

ACTIVIDADES DEL RITMO SEMANAL

VIERNES DE SIEMBRA

Hemos entrado en la primavera y que mejor actividad que sembrar con los niños en casa.

Observar cómo de una habichuela, un garbanzo, una lenteja o un ajo sale un brote verde es realmente curioso y sorprendente. Por eso os pido que no adelantéis a los niños lo que va a suceder, más bien crear un ambiente de suspense por lo que vendrá y admiración por lo que nos encontramos, pues cada día se observará un pequeño cambio.

Que aprendan a cuidar y a respetar las plantas de su siembra con delicadeza y amor también es cosa vuestra. Como vosotros os dirijáis a la planta ellos lo harán también.

Hasta la paciencia van a cultivar a la vez que el ajo tierno. Hay que saber esperar. En estos tiempos donde todo es para ya, esta cualidad se está perdiendo. Por eso os animo a realizar actividades con ellos donde el resultado no sea inmediato. La siembra cumple este objetivo.

He elegido dos actividades muy sencillas para que las puedan hacer los chiquitines de maternal también.

La actividad de siembra dentro del ritmo semanal, la haremos todos los viernes. Yo os dejo aquí dos (sembrar legumbres en algodón y cultivar ajos), pero luego podéis hacer una corona de hojas de laurel para poder colgar vuestros huevos de pascua. Colgarla encima de vuestras mesas de estación y cuando hagáis la actividad de los huevos pintados (está en el blog de años anteriores) los podéis colgar de esa hermosa corona.

Como ahora es difícil ir a comprar tierra y semillas, vamos a utilizar cosas que seguro que tenemos en todas las casa.

Vamos a comenzar por la actividad de **“SEMBRAR LEGUMBRES EN ALGODÓN”**

MATERIALES:

- Lentejas, habichuelas y garbanzos
- Tarro de cristal para poder ver que va ocurriendo
- Algodón o si no tenéis papel de cocina



PREPARACIÓN:

1º Colocamos el algodón, a ser posible cortado en una sola pieza, alrededor del vaso o tarro de cristal. Dejamos hueco en el centro. Podéis poner unas dos o tres legumbres en un mismo recipiente o cada clase en el suyo propio.



2º Introducimos con cuidado cada legumbre entre el algodón y el vaso. Con el dedo empujarle hacia abajo. No pongáis muchas juntas. |



3º Una vez colocadas todas las legumbres. Poner agua por los laterales empapando el algodón. |



A los pocos días veréis los primeros brotes. Poner agua solo una vez por semana, cuando el algodón se esté secando.



Esta otra actividad tiene un pelín más de complicación, pero solo en montar su estructura. Os recomiendo preparar todos los materiales primero.

“CULTIVAR AJOS EN CASA”

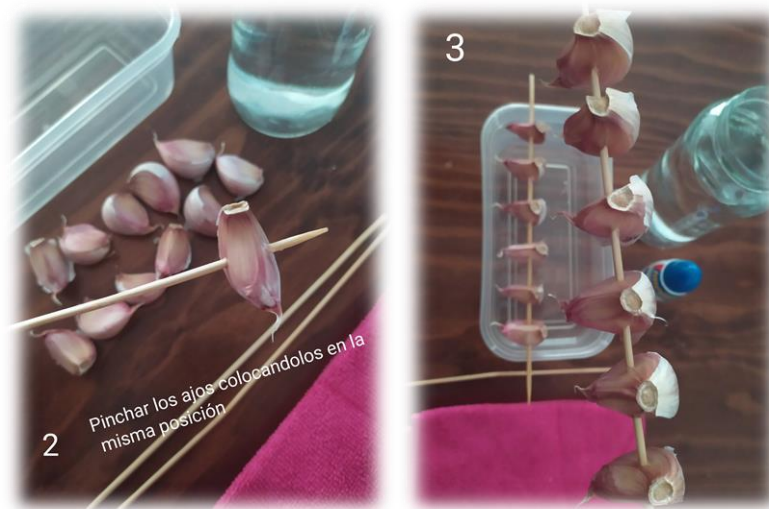
MATERIALES:

- CABEZAS DE AJOS
- PALILLOS DE MADERA REDONDOS Y LARGOS PARA BROCHETAS
- RECIPIENTE TRANSPARENTE PARA PODER VER QUE OCURRE EN SU INTERIOR
- PISTOLA DE SILICONA O PEGAMENTO FUERTE
- TARRO ALTO DE CRISTAL CON AGUA
- TRAPO



PREPARACIÓN:

- Cogemos una cabeza de ajos y extraemos todos los dientes
- Pinchamos los ajos en los palillos



- Metemos los palos con los ajos clavados **en remojo** durante **12 horas**



- Después de 12 horas en remojo, quitamos toda el agua



- **Los tapamos** y los dejamos dentro de casa **48 horas**



- En 48 unos ya tendrán raíces y otros puede que no



- Usaremos un recipiente mejor transparente para poder ver qué ocurre con las raíces. Si no tenemos un recipiente así, pues un tupper. Colocamos **las raíces hacia abajo** y fijamos los ajos con otro trozo de palo que pegaremos con silicona a ambos lados



- Añadimos el agua hasta cubrir las raíces y la cambiamos cada 2-3 días



- En unos 5 días ya debe ir asomando un brote por arriba
- Desde los 20 días a los 30 las raíces ya habrán ocupado todo el recipiente y los ajos ya habrán crecido suficiente
- Los sacamos de la maya de madera que construimos, cortamos la raíz para desengancharlo y le quitamos el ajo inicial.
- Ya podéis cocinaros unos ricos ajos tiernos

Espero que podáis disfrutar mucho de esta actividad

REALIZADO POR EVA YÁÑEZ

MAESTRA DE MATERNAL EN EL JARDÍN DE INFANCIA DE LA ESCUELA WALDORF DE ALICANTE